

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Eat10 Senior

PROGRAMA
BASAL

MAYO
2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1 FESTIVO
4 GURULLOS (1,4) ALMERIENSES EAT10 & CROQUETAS (1,2,3,4,6,7,10,14) DE BACALAO CON PISTO DE VERDURITAS.	5 CAZUELA DE ARROZ CON POLLO EAT10 & MERLUZA REBOZADA (1,2,4,6,7,10,14) AL HORNO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON CEBOLLA.	6 POTAJE (12) DE ACELGAS EAT10 & POLLO EN AMARILLO (12) CON MENESTRA DE VERDURAS.	7 CREMA NARANJA EAT10 & LOMO SAJONIA (PIMENTÓN, AOVE Y PIMIENTA) CON PATATAS FRITAS	8 LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS EAT10 & TORTILLA DE (3) PATATAS Y CALABACÍN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA.
11 POLLO CON (3,12) JUDÍAS BLANCAS, CALABAZA Y BONIATO EAT10 & ABADEJO (2,4,12,14) EN SALSA MARINERA CON MENESTRA DE VERDURAS.	12 COCIDO (12) ANDALUZ EAT10 & ASADILLO DE (12) POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA.	13 GUISILLO DE POLLO EAT10 & TORTILLA (3) FRANCESA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA.	14 ARROZ CON POLLO MELOSO A LA COLIFLOR EAT10 & MERLUZA (4) AL HORNO EN SALSA DE ZANAHORIAS CON GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA.	15 CREMA DE CALABAZA EAT10 & POLLO EN AMARILLO (12) CON PATATAS AL HORNO.
18 ABADEJO CON (2,3,4,12,14) GARBANZOS EN GUIZO A LA CALABAZA Y BONIATO EAT10 & LOMO ADOBADO AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS.	19 SOPA DE LLUVIA (1,3,6,9,10) CON POLLO EAT10 & TORTILLA DE PATATAS (3,) CON ESPINACAS AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ.	20 TRICICLO DE (3,4) ARROZ EAT10 & ASADILLO (12) DE POLLO CON ZANAHORIA BABY.	21 CREMA DE CALABACÍN EAT10 (8) & ALBÓNDIGAS JARDINERA (1,3,6,10) CON PATATAS A LO POBRE.	22 LENTEJAS CON VERDURAS EAT10 & ENSALADADILLA (2,3,4,6,7,9,10,12) RUSA.
25 PATATAS EN (1,3,8) AJOPOLLO EAT10 & CROQUETAS DE (1,2,3,4,6,7,10,14) POLLO CON GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA.	26 ARROZ AL GARBANZO (4,12) CON MERLUZA EAT10 & HAMBURGUESA DE POLLO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON CEBOLLA.	27 CAZUELA DE FIDEOS CON ABADEJO EAT10 & TORTILLA FRANCESA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA.	28 CREMA DE VERDURAS EAT10 & PLATO (7,8) ALPUJARREÑO.	29 POTAJE (12) DE CALABAZA EAT10 & ABADEJO EN SALSA VERDE (2,4,14) CON MENESTRA DE VERDURAS.



EN LÍNEA CON EL REGLAMENTO (UE) 1169/2011, EL ÚNICO DOCUMENTO LEGAL VÁLIDO DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR ES LA PROPIA ETIQUETA DEL PRODUCTO A CONSUMIR. LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN ESTE MENÚ MENSUAL ES INFORMATIVA Y SUSCEPTIBLE DE SUFRIR MODIFICACIONES DERIVADAS DE CAMBIOS DE RECETAS SOBRE EL PROPIO PRODUCTO. ANTE CUALQUIER DUDA DEBE DE REFERIRSE SIEMPRE AL ETIQUETADO Y AL LOTE ESPECÍFICO DE ENTREGA.
INCLUYE PAN, Y FRUTA DIARIA COMO POSTRE.